

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (26 a 30/06/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com café			
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Palmito	Berinjela	Abobrinha refogada	Macarrão ao alho e óleo	Farofa
Prato Principal	Linguiça assada	Estrogonofe de frango	Escondidinho	Coxa e sobrecoxa cozidas	Lagarto
Salada	Beterraba	Pepino com tomate	Palmito	Couve	Salada de grão de bico com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Pão com patê	Biscoito doce	Leite com aveia	Bolo de chocolate
Bebida / Preparação	Leite com chocolate				
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida		Leite com café			Leite com café
Fruta					
Comida	Biscoito doce	Barra de cereais	Biscoito salgado	Biscoito doce	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					